

# Masa osoasă



Bone Mass

## CE ESTE MASA MINERALĂ OSOASĂ?

Particularitatea de masa osoasa, ce apare in cadrul Analizoarelor Compozitiei Corporale (Innerscan), indica o estimare a greutatii masei osoase. Rezultatul se obtine prin calcule statistice fundamentate pe descoperiri rezultate din cercetare, potrivit carora exista o corelatie stransa cu greutatea oaselor si masa fara grasime (Fat Free Mass - FFM).

## DE CE TREBUIE MONITORIZATĂ MASA OSOASĂ?

S-a demonstrat ca dezvoltarea tesutului muscular prin intermediul exercitiilor contribuie la dezvoltarea unei mase osoase mai puternice si mai sanatoase.

Este important ca utilizatorii sa isi traseze drept obiective dezvoltarea si mentinerea unei mase osoase sanatoase, prin efectuarea de numeroase exercitii si prin urmare a unei diete bogate in calciu.

Este evident ca nu exista un model sau o valoare ideala pentru masa osoasa, dar cum Innerscan ofera interpretari repetabile, veti putea monitoriza orice modificari oricand doriti, in timp.

\* (Aceasta determinare nu trebuie sa fie un substitut pentru evaluari mai detaliate ale densitatii osoase si/sau pentru osteoporoza.

www.aparaturamedicaonline.ro